| 月曜日手術 | | | | | | | | | | |
|------------------|------|-----------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|-------------|--|
| | 手術日 | 手術後 1日目 火 | 手術後 2 日 目 水 | 手術後 3 日目 木 | 手術後 4 日 目 金 | 手術後 5 日目 土 | 手術後 6 日 目 日 | 手術後 7日目 月 | 手術 1ヶ月後 | |
| 眼帯 | 触らない | 日 | なし | | | | | | | |
| 水分 | 帰宅時 | | コール控えめ | | | | | | | |
| 食事 | 可能 | アルコール禁止 アル | | | | | | <i>Y /V=</i> | コール狂んの | |
| 入浴 | × | 首下 シャワー | 首から下の入浴 | | | | | 通常の入浴可能 | | |
| 洗顔 | × | タオルで拭くだけ 通常の | | | | | | 常の入浴可能 | の入浴可能 | |
| 洗髪 | × | 仰向け可能 (目に入らないように・美容室などで) 通常の入済 | | | | | | |)入浴可能 | |
| 化粧 | | × | | | | | | | 可能 | |
| 散髪 パーマ 毛染め | | × | | | | | | | 2週目より可能 | |
| 読書 テレビ | × | 疲れない程度に | | | | | | | 通常通り | |
| 運動 | | × 汗をかかない散歩程度 | | | | | | | 通常通り | |
| 水泳 | | × | | | | | | | | |
| 事務仕事 | | × 術後経過により可能 | | | | | | 通常通り | | |
| 重労働 | | | × 通常通り | | | | | | | |
| 点眼 | × | 指示通り | | | | | | | | |
| 内服 | 0 | 0 | なくなれば中止 | | | | | | | |
| 診察 | × | 9時30分 | 指示通り | | | × | × | 9時30分 | 手術後 3 週間 | |
| 火曜日手術 | | | | | | | | | | |
| | 手術日 | 手術後 | 手術後 | 手術後 | 手術後 | 手術後 | 手術後 | | 手術 | |
| | 火 | 1日目 水 | 2日目 木 | 3日目金 | 4月目 土 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 1ヶ月後 | |
| 眼帯 | 触らない | 日中は眼鏡か保護グラス・就寝時のみ眼帯 | | | | | | | なし | |
| 水分 | | アルコール禁止 | | | | | | | コール控えめ | |

| | 手術日 | 手術後 1 日 目 | 手術後2日目 | 手術後 3 日目 | 手術後 4 日目 | 手術後 5日目 | 手術後 6 日目 | 手術後 7日目 | 手術 1ヶ月後 | |
|------------------|-----------|-----------------------------------|---------|----------|-------------|---------|-------------|------------|------------|--|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | 月 | 火 | 1ヶ万仮 | |
| 食事 | 帰宅時 可能 | | | | | | | | | |
| 入浴 | × | 首下 シャワー | 首から下の入浴 | | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 洗顔 | × | タオルで拭くだけ 通常 | | | | | の入浴可能 | | | |
| 洗髪 | × | 仰向け可能 (目に入らないように・美容室などで) 通常の入浴 | | | | | | の入浴可能 | 人浴可能 | |
| 化粧 | | × | | | | | | | 可能 | |
| 散髪 パーマ 毛染め | | × | | | | | | | | |
| 読書 テレビ | × | 疲れない程度に | | | | | | | 通常通り | |
| 運動 | | × 汗をかかない散歩程度 | | | | | | 通常通り | | |
| 水泳 | | × 通常通り | | | | | | | | |
| 事務仕事 | | × 術後経過により可能 | | | | | | 通常通り | | |
| 重労働 | | × 通常 | | | | | | | 通常通り | |
| 点眼 | × | 指示通り | | | | | | | | |
| 内服 | 0 | 0 | なくなれば中止 | | | | | | | |
| 診察 | × | 9時30分 | | 指示通り | | × | 9時30分 | × | 手術後 3週間 | |