

月曜日手術

| | 手術日 月 | 手術後 1日目 火 | 手術後 2日目 水 | 手術後 3日目 木 | 手術後 4日目 金 | 手術後 5日目 土 | 手術後 6日目 日 | 手術後 7日目 月 | 手術 1ヶ月後 |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| 眼帯 | 触らない | 日中は眼鏡か保護グラス・就寝時のみ眼帯 | | | | | | なし | |
| 水分 | 帰宅時 可能 | アルコール禁止 | | | | | | アルコール控えめ | |
| 食事 | | | | | | | | | |
| 入浴 | × | 首下 シャワー | 首から下の入浴 | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 洗顔 | × | タオルで拭くだけ | | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 洗髪 | × | 仰向け可能 (目に入らないように・美容室などで) | | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 化粧 | × | | | | | | 可能 | | |
| 散髪 パーマ 毛染め | × | | | | | | | | 2週目より可能 |
| 読書 テレビ | × | 疲れない程度に | | | | | | 通常通り | |
| 運動 | × | | 汗をかかない散歩程度 | | | | | 通常通り | |
| 水泳 | | | | | × | | 通常通り | | |
| 事務仕事 | × | | 術後経過により可能 | | | | | 通常通り | |
| 重労働 | × | | | | | | | | 通常通り |
| 点眼 | × | 指示通り | | | | | | | |
| 内服 | ○ | ○ | なくなれば中止 | | | | | | |
| 診察 | × | 9時30分 | 指示通り | | | × | × | 9時30分 | 手術後 3週間 |

火曜日手術

| | 手術日 火 | 手術後 1日目 水 | 手術後 2日目 木 | 手術後 3日目 金 | 手術後 4日目 土 | 手術後 5日目 日 | 手術後 6日目 月 | 手術後 7日目 火 | 手術 1ヶ月後 |
|----|----------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| 眼帯 | 触らない | 日中は眼鏡か保護グラス・就寝時のみ眼帯 | | | | | | なし | |
| 水分 | | アルコール禁止 | | | | | | アルコール控えめ | |

| | 手術日 火 | 手術後 1日目 水 | 手術後 2日目 木 | 手術後 3日目 金 | 手術後 4日目 土 | 手術後 5日目 日 | 手術後 6日目 月 | 手術後 7日目 火 | 手術 1ヶ月後 |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| 食事 | 帰宅時 可能 | | | | | | | | |
| 入浴 | × | 首下 シャワー | 首から下の入浴 | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 洗顔 | × | タオルで拭くだけ | | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 洗髪 | × | 仰向け可能 (目に入らないように・美容室などで) | | | | 通常の入浴可能 | | | |
| 化粧 | × | | | | | | | 可能 | |
| 散髪 パーマ 毛染め | × | | | | | | | | 2週目より可能 |
| 読書 テレビ | × | 疲れない程度に | | | | | | | 通常通り |
| 運動 | × | | 汗をかかない散歩程度 | | | | | 通常通り | |
| 水泳 | × | | | | | | | | 通常通り |
| 事務仕事 | × | | 術後経過により可能 | | | | | 通常通り | |
| 重労働 | × | | | | | | | | 通常通り |
| 点眼 | × | 指示通り | | | | | | | |
| 内服 | ○ | ○ | なくなれば中止 | | | | | | |
| 診察 | × | 9時30分 | 指示通り | | | × | 9時30分 | × | 手術後 3週間 |